

Spett. le

L.A.M. Centro di Geobiologia e Naturopatia

Pecetto Torinese 28 Marzo 2024

Gent.mo Sig. Mion,

le riporto i risultati del test eseguito nel mio studio.

Sono Coach Ufficiale del rullo "MagneticDays" e lo utilizzo regolarmente per allenare i miei atleti e per fare test.

Oggi ho deciso di utilizzare Il MagneticDays per valutare l'efficacia del nuovo dispositivo "ALLSANS" dell'azienda Geolam effettuando dei test di Potenza Massimale della durata di un minuto .

Il test è stato eseguito in **cieco** da un gruppo di 3 atleti che stanno già utilizzando da qualche mese i device Geolam Totus.

La modalità è stata eseguita su 3 atleti che col seguente protocollo:

- *10 minuti di riscaldamento*
- **1a** prova 1 minuto alla massima potenza **senza alcun dispositivo**
- *3 minuti di recupero da fermo*
- **2a** prova 1 minuto alla massima potenza con dispositivo **ALLSANS**
- posizionato sotto la sella all'insaputa dell'atleta.

ATLETA N.1

Triathleta di buon livello donna di 54 anni 52Kg

PROVA	DISPOSITIVO	BATTITI CARDIACI	WATT MAX	AUMENTO %
1	NESSUNO	150	280	
2	ALL SANS	148	295	5%

ATLETA N. 2

Triathleta ottimo livello uomo di 62 anni 70 kg

PROVA	DISPOSITIVO	BATTITI CARDIACI	WATT MAX	AUMENTO %
1	NESSUNO	156	452	
2	ALL SANSS	152	470	4%

ATLETA N. 3

Triathleta con forma discreta uomo di 54 anni 78 kg

PROVA	DISPOSITIVO	BATTITI CARDIACI	WATT MAX	AUMENTO %
1	NESSUNO	165	421	
2	ALL SANS	158	440	4,6%

Conclusioni:

Concludo affermando che gli atleti che ho testato usano già da mesi i device TOTUS dispositivi dell'azienda Geolam e nonostante ciò hanno comunque avuto dei discreti miglioramenti di potenza anche con l'utilizzo del device "ALLSANS" con incrementi del 4-5% circa.

Ho valutato che in quasi tutti gli atleti pur migliorando le performances diminuivano i battiti cardiaci segno che vi era una migliore ossigenazione nonostante l'aumento degli sforzi ripetuti.

Autorizzo la pubblicazione a mezzo stampa del presente studio.

IN FEDE

DISANTO VITO FRANCESCO



Disanto Vito Francesco
Strada Valle San Pietro 87
10020 Pecetto Torinese (To)
P.IVA 09922140018